

Alle 50 råvarer

Alger

- Laver tang
- Wakame tang

Bønner og linser

- Adzuki bønner
- Sorte bønner
- Fava bønner
- Bambara jordnødder
- Hestebønner
- Linser
- Mamara bønner
- Mung bønner
- Soya bønner

Cactus

- Nopal

Gryn og korn

- Amarant
- Boghvede
- Finger Millet
- Fonio
- Khorasan hvede
- Quinoa
- Spelt
- Teff
- Vilde ris

Grøntsagsfrugter

- Græskarblomster
- Okra
- Orange tomat

Bladgrøntsager

- Beder
- Broccoli
- Kål
- Moringa
- Græskarblade
- Pak Choi
- Rødkål
- Spinat
- Brøndkarse

Svampe

- Enoki svampe
- Maitake svampe
- Saffron Milk Cap svampe

Nødder og kerner

- Flaxfrø
- Hampefrø
- Sesamfrø
- Valnødder

Rodfrugter

- Sort Salsify
- Persillerod
- Den hvide Icicle radise

Spirer

- Alfalfa spirer
- Spirede kidney bønner
- Spirede kikærter

Knolde

- Lotusrod
- Ube (lilla yam)
- Yam bønne rod (Jicama)
- Rød Indonesisk (Cilembu)
- sød kartoffel